

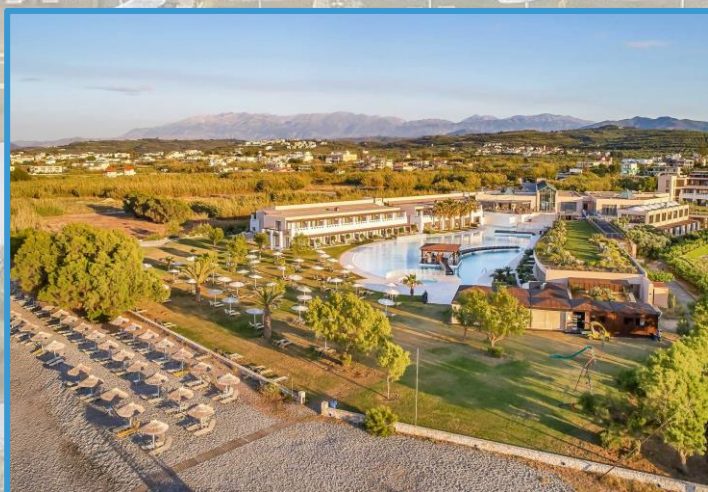


TRÄNINGSLUST

TRÄNINGGRESA

18-25 oktober 2025

**Vi återvänder till Kreta och Cavo Spada!
All inclusive- gäller träning, god mat och dryck!
Du väljer precis de pass du vill hänga med på och
avslutar dagen med trevlig samvaro på den
fantastiska terrassen med utsikt över havet.**



Cavo Spada Delux & Spa – Apollo Sport hotell



2025 års resa med **Träningslust** går till Cavo Spada, Kreta, ett välskött hotell med hög standard. Här laddar vi återigen batterierna inför vintern. **Träningslust** planerar gemensamma aktiviteter som morgonpromenad i omgivningarna och pass med egna ledare som tillsammans med anläggningens instruktörer inspirerar till en träning som passar dig! Du bestämmer själv vilken aktivitet du vill delta i!

Att äta *god mat* hör till en resa med träning. Till frukost, lunch och middag serveras nyttiga och goda internationella och grekiska rätter i bufférestaurangen. All inclusive innebär även god dryck under större delen av dagen.

Du bor nära stranden men har också ett stort och inbjudande poolområde. Spa-avdelningen erbjuder ett brett utbud av faciliteter och behandlingar (mot avgift, men med rabatt för gruppresenärer!)

Här finns det dessutom många bra träningsalternativ med gym både utomhus och inomhus, gruppträning, cykling och bra promenadvägar i det närliggande området.

Träningslusts egna ledare låter oss testa deras pass, hänga med på en promenad utmed stranden till Kolymbari men ordnar även andra gemensamma aktiviteter under dag- och kvällstid.

Det är bara ca. 2 km till den närmaste mindre orten, **Kolymbari** med lite butiker och restauranger. Till den större orten Platanias är det ca 10 km och till Chania 18 km om du vill bryta av dagen med nya upplevelser.

Cavo Spada Deluxe & Spa Giannoulis Hotel*****- med All inclusive

Dubbelrum (2 enkelsängar, möjlighet till x-trabädd i soffa)) med balkong eller terrass, ca 32 kvm, varierande utsikt. Tv (internationella kanaler), kylskåp och kaffe/vattenkokare, Espresso kaffemaskin (kapslar mot avgift). Wifi, luftkonditionering och deponering. Hårtork. Badkar/dusch och wc.

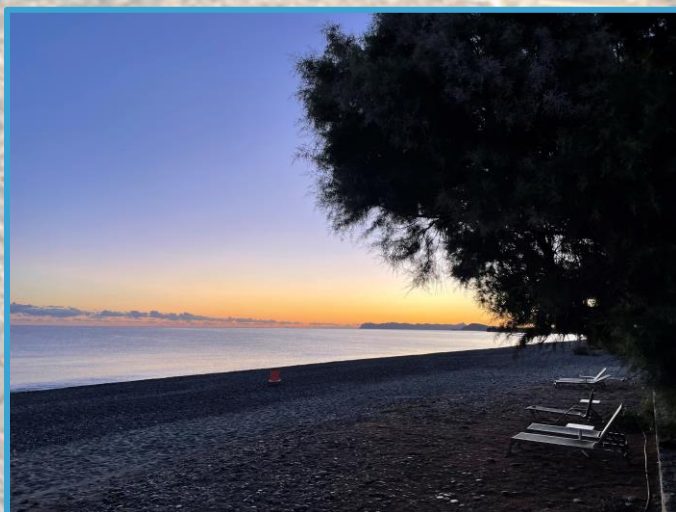
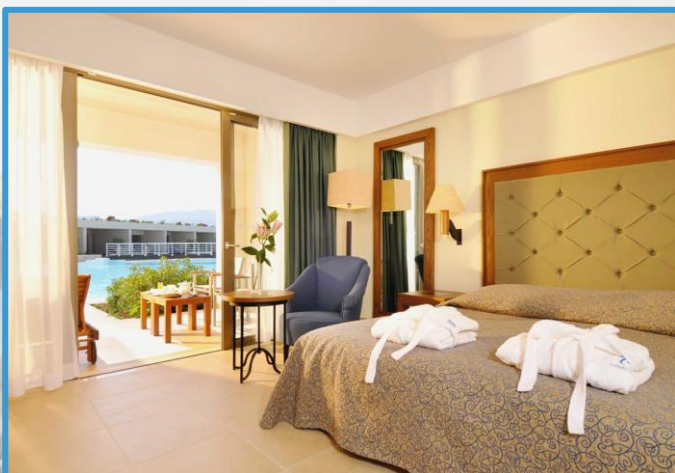
Badrock och tofflor. En flaska vatten/dag till kylskåpet.

Dubbelrum med poolutsikt resp. begränsad havsutsikt, tillägg: 500:-/pers.

Det finns gott om plats vid de trevliga poolerna och havet ligger på en armlängds avstånd. Solstolar och parasoller, pool- och strandhanddukar mot deposition. Klapperstenstrand med inslag av sand, badskor rekommenderas. Boule, bordtennis, biljard.

Det finns en poolbar, en lobbybar och flera restauranger. Huvudrestaurangen serverar frukostbuffé samt lunch- och middagsbufféer med internationella och grekiska rätter. Två gånger/vecka kan du byta buffén mot en lunch på taverna Sea Line (dryck ingår) och en gång/vecka kan du äta middag i á la carterestaurangen Azzurro (dryck ingår inte). Reservation krävs.

All inclusive innebär också obegränsat med förfriskningar som öl, vin och lokala drinkar kl 10-24. Snacks och glass på tavernan Sea Line 11-13, 16-18.



Pris per person: 15.498:-

Detta ingår i priset:

Flyg Arlanda-Kreta t/r med SAS

Incheckat bagage-max 20kg

Transfer t/r på resmålet

Mat på flyget t/r

Del i dubbelrum Cavo Spada Deluxe &

Spa Giannoulis Hotel*****

All Inclusive på hotellet

Aktiviteter och sporter

Professionell träningsledning av **Träningslusts ledare**

Färdledare från Norrtälje Resebyrå



Tillkommer:

Hotellskatt, betalas på plats ca 15EUR/
rum och natt

Tillägg:

Bussanslutning Norrtälje-Arlanda t/r: 300:- /person

Enkelrumstillägg: 4.000:- /person

Avbeställningsskydd: 399:- /person

Reseförsäkring Trygg Medium: 420:- /person

Reseförsäkring Trygg Maxi: 790:- /person

Dubbelrum med poolutsikt/begr. havsuts 500:-/pers



Preliminära flygtider:

18 okt Arlanda – Kreta 05.50-10.40

25 okt Kreta – Arlanda 11.40-14.40

OBS! Begränsat antal platser. Först till kvarn!



TRÄNINGSLUST



NORRTÄLJE RESEBYRÅ

Lilla Torget 3

Tel 0176-125 00

www.norrteljeresebyra.se